

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ППО МБДОУ
№66 «Весёлые нотки»
Р.И. Михайлова
«12» января 2024

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№66 «Весёлые нотки»
Л.В. Ханова
«12» января 2024

План работы по оздоровлению сотрудников на 2024 год

№	содержание работы	срок	ответственный
сплочение коллектива			
1	Поездка в город Булгар	сентябрь	профком
2	«Воспитатель года»	октябрь	Совет педагогов
3	Дебат «Между нами девочками»	декабрь	Совет педагогов
4	«Встреча Нового года»	декабрь	профком
5	Неделя здоровья (кислородный коктейль)	январь	Гиззатуллина Г.Р.
6	«Сам себе режиссер»	февраль	Совет педагогов
7	«Женская гостиная»	март	Николаева Д.И.
8	Отдыхай душой и телом (релаксация)	апрель	Чистопольцева Л.М.
9	Зеленый педсовет	май	Совет педагогов, узкие специалисты
оздоровление сотрудников			
1	Посещение бассейна.	сентябрь-май (суббота)	Профком
2	Фиточай.	октябрь-март	Гиззатуллина Г.Р.
3	Участие в программе «Здоровый педагог».	в течении года	Ханова Л.В.
4	Участие в городских спортокиадах .	в течении года	Минакова Г.И.
5	Консультации врачей: гинеколога, эндокринолога, терапевта.	в течении года	Гиззатуллина Г.Р.
6	Аутотренинги.	раз в квартал	Чистопольцева Л.М.
7	Выезд на природу.	сентябрь, май	Профком
8	Конкурс «Самая здоровая группа».	май	Профком
9	Кислородный коктейль.	февраль, сентябрь	Гиззатуллина Г.Р.
10	Анализ заболеваемости сотрудников ДОУ	май, декабрь	Кугубаева И.Г.